Частное профессиональное образовательное учреждение
«НИЖЕГОРОДСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ»
(ЧПОУ «НБК»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 30 августа 2021г.
№02-02/81

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Нижний Новгород
2021

Общие положения

1. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ЧПОУ «НБК» (далее – Колледж) в части организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.
2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Санитарно -эпидемиологическими правилами и нормативами, Уставом Колледжа.
3. Положение распространяется на обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.
4. Колледж создает условия, гарантирующие профилактику заболеваний и оздоровление обучающихся, условия для занятия ими физической культурой и спортом.

Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся в Колледже

1. Соответствие состояния территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.
2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных и дополнительных образовательных программ.
4. Обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.
6. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

7. Соблюдение преподавателями Колледжа при использовании технических средств обучения, ИКТ здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

8. Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, каникулы, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

9. Помимо включения в основную профессиональную образовательную программу по направлению подготовки (специальности) дисциплины физическая культура, в объеме, определенном ФГОС, формирование у обучающихся готовности самостоятельно заниматься физической культурой и спортом, что является важной составляющей здорового образа жизни.

10. Наличие в Колледже квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

11. Наличие у педагогических работников Колледже знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здорового образа жизни; ответственного отношения к собственному здоровью.

12. Наличие безопасной поддерживающей среды в Колледже: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ.

13. Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

14. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

15. Привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся

1. Деятельность Колледж по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся,
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных

веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- организация динамических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья.
3. Создание и оснащение на базе Колледжа спортивных секций.
4. Проведение Колледжных соревнований согласно годовому календарному плану.
5. Организация выездов сборных команд Колледжа и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.
6. Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся.
7. Материальное и моральное стимулирование (денежные призы, подарки, грамоты и т.д.) обучающихся, активно занимающихся спортом.