Частное профессиональное образовательное учреждение
«НИЖЕГОРОДСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ»
(ЧПОУ «НБК»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от «30» августа 2021 г.
№ 02-02/81

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения учебных занятий по физической культуре

Нижний Новгород
2021

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам среднего профессионального образования, реализуемым в ЧПОУ «НБК» (далее – Колледж), при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья далее – лиц с ОВЗ).

2. Настоящий порядок разработан в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования;
- - Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК – 44/05вн;
- другими локальными актами, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности Колледжа.

3. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Проведение занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения

1. Для образовательных программ занятия по физической культуре и спорту включают лекционные и практические занятия. Для заочной формы обучения планируется проведение не менее 4 часов контактной работы с преподавателем; остальные часы отводятся для самостоятельной работы обучающихся.

2. Учебные занятия для студентов очной формы обучения планируются: на первом курсе (на базе основного общего образования) в объеме 3 аудиторных часов в неделю; на втором курсе – в объеме 2-х аудиторных часов в неделю; на последующих курсах – в объеме 2-х аудиторных часов в неделю. На первом курсе (на базе среднего общего образования) в объеме 2 аудиторных часов в неделю, на втором курсе – 2-х аудиторных часов в неделю.

3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования (справка 086-У);
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

4. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, сдают зачет в каждом семестре.

Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

Для оценки учебной деятельности обучающегося зачетные требования дифференцируются следующим образом:

- методико-практический раздел предполагает выполнение обучающимися практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;

- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями. К контрольному тестированию физической подготовленности могут быть допущены обучающиеся, прошедшие соответствующую физическую подготовку. При тестировании физической подготовленности (практический раздел) оценка суммируется.

Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются преподавателями, утверждаются директором и доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения (поликлиниках), сдают зачет на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля;
- включения студентов в научную работу колледжа по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

1. Для инвалидов и лиц с ОВЗ в Колледже устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы, преподавателями дисциплины «Физическая культура» разрабатывается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

Это могут быть подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

2. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ОВЗ физической культурой модернизируются физкультурно-спортивные базы Колледжа: площадки оборудуются специализированными тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами в существующих спортивных залах, создается доступная среда в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

3. В рабочих программах дисциплин по физической культуре для студентов, имеющих отклонение в здоровье, устанавливаются формы аттестации, а также планируются занятия, направленные на поддержание здоровья и здорового образа жизни.

4. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в

процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

Особенности реализации занятий по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы

1. При очной и заочной форме обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очной и заочной форме заключается:

- в посещении лекций в соответствии с утвержденным графиком обучения по специальности;
- интенсивной самостоятельной подготовке обучающимися. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

2. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающегося. Самостоятельная работа обучающегося направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

Как промежуточный контроль самостоятельной работы, обучающимся, необходимо сдать контрольную работу по заранее предложенной тематике. Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура», является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень формирования физкультурно-образовательной компетентности обучающегося.