

**Частное профессиональное образовательное учреждение
«НИЖЕГОРОДСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ»
(ЧПОУ «НБК»)**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от «29» августа 2016 г.
№02-02/89

**ПОЛОЖЕНИЕ
об определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки, режиме учебных занятий
и продолжительности каникул**

**Нижний Новгород
2016**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение разработано в с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.05.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Уставом ЧПОУ «НБК» (далее - Колледж), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и иными локальными актами Колледжа.

2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Колледже.

3. Требования Положения распространяются на научно-педагогических работников, административно-управленческий и учебно-вспомогательный персонал, обучающихся в Колледже.

Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул

4. Оптимальное использование в учебном процессе образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

5. Трудоемкость образовательной программы в зачетных единицах характеризует объем образовательной программы. Объем образовательной программы, а также годовой объем образовательной программы устанавливается ФГОС. При обучении по индивидуальному учебному плану, годовой объем образовательной программы не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.

6. Колледж устанавливает величину зачетной единицы 36 академических часов, если иное не установлено ФГОС. Установленная Колледжем величина зачетной единицы является единой в рамках учебного плана.

7. Колледж устанавливает продолжительность академического часа – 45 минут.

8. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения - учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам) (далее - периоды обучения в рамках курсов), и (или) периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока получения с образования по образовательной программе (далее - периоды освоения модулей).

При организации образовательного процесса по семестрам в рамках каждого курса выделяется 2 семестра (в рамках курса, продолжительность которого менее 39 недель, может выделяться 1 семестр).

10. Учебный год по очной и заочной формам обучения начинается 1 сентября. Колледж может перенести срок начала учебного года по очной и заочной формам обучения не более чем на 2 месяца. По заочной форме обучения срок начала учебного года устанавливается календарным учебным графиком.

11. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

- при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель – не менее 7 недель и не более 10 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель – не менее 3 недель и не более 7 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель – не менее 1 недели и не более 2 недель.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие

праздничные дни не проводится.

12. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными планами, не допускается.

13. Образовательная деятельность по образовательной программе проводится:

- в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Колледжа и (или) лицами, привлекаемыми Колледжем к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа);
- в форме самостоятельной работы обучающихся;
- в иных формах, определяемых рабочими программами дисциплин.

14. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде. Объем контактной работы определяется образовательной программой Колледжа.

15. Учебные занятия по дисциплинам (модулям), промежуточная аттестация обучающихся и итоговая (государственная итоговая) аттестация обучающихся проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся, практика - в форме контактной работы и в иных формах, определяемых соответствующими программами.

16. Колледж в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы. При составлении расписаний учебных занятий Колледж обеспечивает исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями. Кроме этого, учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса РФ. Продолжительность одного учебного занятия в форме контактной работы составляет 2 академических часа (90 минут). Между учебными занятиями устанавливается перерыв продолжительностью не менее 10 минут. После четырех академических часов (в соответствии с расписанием

занятий) устанавливается обеденный перерыв продолжительностью 30 минут.

17. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям.

Для проведения занятий семинарского типа формируются учебные группы обучающихся численностью не более 25 человек из числа обучающихся по одной специальности. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

При проведении лабораторных работ и иных видов практических занятий учебная группа может разделяться на подгруппы.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 25 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

18. Максимальный объем контактной работы в неделю составляет при освоении программ среднего профессионального образования в очной форме обучения – 36 академических часов; в заочной форме обучения - 16 академических часов и не более 160 часов в год.

19. Самостоятельная работа по дисциплине предусматривает самостоятельную работу в семестре и в зачетно-экзаменационную сессию (подготовка к промежуточной аттестации, сдаче зачетов, экзаменов и защите курсовых работ). Самостоятельная работа обучающегося в семестре включает самостоятельную работу под руководством преподавателя и осуществляется в следующих формах: подготовка рефератов, контрольных работ, расчетных заданий, творческих заданий, индивидуальных и групповых проектов, презентаций, научных статей, докладов, сообщений и т.д.

20. Продолжительность семестров и зачетно-экзаменационных сессий определяются графиком учебного процесса по специальностям. Суммарная продолжительность учебной работы обучающегося в неделю не должна превышать 54 академических часа.

21. Наличие промежуточной аттестации (экзамена или зачета) по дисциплинам и практикам учебного плана является обязательным. В учебном году предусмотрено, как правило, не более 10 экзаменов и 10 зачетов (в указанное число не входят экзамены и зачеты по физической культуре). При обучении студентов по индивидуальному учебному плану - не более 10 экзаменов и 10 зачетов в учебном году. Если дисциплина изучается на протяжении нескольких семестров, то в конце каждого из них должна быть предусмотрена промежуточная аттестация.

РЕГЛАМЕНТ ЗАНЯТИЙ

22. Время начала и окончания проведения учебных занятий обучающихся (в том числе и обеденный перерыв) устанавливаются приказом директора в соответствии с режимом работы Колледжа.

23. О начале и окончании учебного занятия обучающиеся и преподаватели извещаются звонками. Вход обучающихся в аудиторию после звонка к началу занятий без разрешения преподавателя, проводящего занятия, запрещается до перерыва.

24. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения в нем занятия возможен только с разрешения преподавателя, проводящего занятия. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения.

25. Расписание учебных занятий в Колледже устанавливается:

- с понедельника по пятницу:

8:00-9:30

09:40-11:10

11:40-13:10

13:20-14:50

15:00-16:30

16:40-18:10

18:20-19:50

Суббота и воскресенье - выходной